

Britta Kienle

Kartenlegen leicht erlernbar

**Stimmungsbuch mit
7 Stimmungskarten**

Abbildungsnachweis: Mlle. Lenormand Wahrsagekarten
©AGM AGMüller Neuhausen/Schweiz. Weitere Reproduktion nicht gestattet.



Vorwort

Liebe Kartenlegerin,
lieber Kartenleger,

die in diesem Buch vorgestellten Stimmungskarten bieten Ihnen eine Vielzahl von Einsatzmöglichkeiten für jeden Tag. Um zu Ihrem Kartenset zu kommen, schneiden Sie die auf der Rückseite aufgedruckten Karten einfach entlang der vorgezeichneten Linien aus.

Sollten Sie ein weiteres Kartenset benötigen, wenden Sie sich bitte direkt an den Verlag.

Einige der in diesem Buch vorgestellten Anwendungsmöglichkeiten beziehen sich auf die Wahrsagekarten der Madame Lenormand.

Möchten Sie das Wahrsagen mit Karten nach dieser Methode (Lenormand – Methode) erlernen, so empfehle ich Ihnen den großen Selbstlernkurs „Kartenlegen leicht erlernbar“ oder zum schnellen und leichten Einstieg den Kompaktkurs „Britta führt Sie mit sieben Schritten in das Kartenlegen ein“ (erhältlich im Buchhandel oder über das Internet).

Selbstverständlich können Sie jedoch auch Ihre üblichen Wahrsagekarten, Tarotkarten, usw. verwenden.

Es ist selbstverständlich auch möglich, allein mit den Stimmungskarten zu arbeiten. Zudem bietet Ihnen dieses Band tiefere Einblicke in Ihr Seelenleben und das Ihrer Mitmenschen.

Zahlreiche Übungen helfen Ihnen dabei, das Erlernte zu festigen. Mit dem Persönlichkeitstest und der persönlichen Stimmungskarte erfahren Sie mehr über sich selbst sowie Ihre Kunden und mit dem kleinen Einblick in die Wirkung der Farben können Sie Ihre Umgebung Ihrer Persönlichkeit entsprechend gestalten.

Auch wenn Sie im Umgang mit Ihren üblichen Wahrsagekarten noch nicht allzu geübt sind, werden Sie an diesem Band mit Sicherheit viel Freude haben und sich ganz nebenbei mit Hilfe der Übungen zu einem/r treffsicheren Kartenleger/in weiterentwickeln. Ansonsten bleibt mir nur noch, Ihnen viel Freude und Erfolg mit Ihrem neuen Kartenset zu wünschen.

Viel Spaß beim
Erkunden Ihres Unterbewusstseins!

Ihre Britta

Übersicht

Die 7 Stimmungskarten	Seite	6
Warum gibt es gerade 7 Stimmungskarten?	Seite	8
Die 7 Grundstimmungen	Seite	11
Ihre persönliche Stimmungskarte	Seite	14
Farben & Wirkungen auf Geist und Seele	Seite	18
Welcher Farbtyp sind Sie?	Seite	20
Das Befragen der Karten	Seite	25
Arbeiten mit den Stimmungskarten	Seite	26
Die Tageskarte nach Madame Lenormand	Seite	27
Das Ziehen einer Tageskarte	Seite	28
Die Stimmungskarte als Tageskarte	Seite	30
Das Verbinden der beiden Tageskarten	Seite	31
Übungen mit den Stimmungskarten	Seite	35
Die Bedeutung der Stimmungskarten & ihre Farbverläufe	Seite	46
Der Gebrauch der Stimmungskarten im - großen Kartenbild	Seite	50
Kurzdeutung eines Kartenbildes	Seite	52
Beispiele für das Arbeiten mit den Stimmungskarten im großen Kartenbild	Seite	55
Übersicht über ein Beratungsgespräch	Seite	58

„Die 7 Stimmungskarten,“

Wir alle kennen sie, die Stimmungshochs und –Tiefs, die unseren Alltag so nachhaltig beeinflussen können.

Es gibt Tage, an denen wir die ganze Welt umarmen möchten, dann wieder würden wir uns scheinbar grundlos am liebsten in ein Mau-seloch verkriechen und so schnell nicht wieder daraus hervorkommen. Dieses oft so vorschnell als „schlechte Laune“ abgetane Gefühl beeinflusst uns jedoch weit mehr, als uns im Alltag zumeist bewusst wird.

Wohl jeder hat schon einmal aus einer schlechten Stimmung heraus gehandelt und sich und andere dabei möglicherweise in kleinere oder auch größere Schwierigkeiten gebracht. Oft genügt schon ein unbedachtes Wort, das uns in einer anderen Situation vielleicht gar nicht weiter aufgefallen wäre, um uns an einem solchen schlechten Tag „ausrasten“ zu lassen.

Wir handeln übereilt wie auch unüberlegt und verletzen dabei oft ungewollt die Gefühle unserer Mitmenschen. So Leid es uns später auch tun mag, einmal Gesagtes lässt sich kaum, oder nur mit Mühe, wieder ungeschehen machen.

Wie aber lassen sich derart stimmungsbedingte Reaktionen verändern oder vermeiden?

Wie können wir objektiv bleiben, wenn wir uns persönlich so verletzlich und angreifbar fühlen?

Das Allerbeste in einer derartigen Situation wäre natürlich ein guter Freund, mit dem man in Ruhe über alles sprechen könnte. Doch der steht bekanntlich nicht immer zur Verfügung. Was also nun?

Lassen Sie sich in einem solchen Fall von den sieben Stimmungskarten beraten. Mit Hilfe dieser Karten können Sie Ihre jeweilige Tagesstimmung genauer analysieren und entsprechend darauf reagieren.

Ist die Tendenz gut, fühlen wir uns in unserer Mitte und sagt uns eine Situation auch im tiefsten Inneren zu, so zeigen uns die Stimmungskarten, in welcher Weise wir das Positive halten oder ausbauen können.

Ist sie dagegen schlechter, so raten uns die Karten, wie wir unsere Lage verbessern können und zeigen uns auch, worauf wir im Besonderen achten sollten.

Nehmen Sie sich ausreichend Zeit für Ihre Karten. Betrachten Sie diese ausführlich, lassen Sie sie auf sich wirken und überlegen Sie, weshalb Sie nun gerade diese spezielle Karte gezogen haben.

In welcher Weise entspricht sie Ihrer derzeitigen Stimmung? In welcher Hinsicht scheint sie dies auf den ersten Blick vielleicht nicht zu tun?

Gehen Sie in sich und versuchen Sie dabei, die Situation aus einem anderen Blickwinkel heraus zu betrachten. Steckt nicht vielleicht doch ein Körnchen Wahrheit in der Aussage, die die Karte Ihnen vermittelt?

Öffnen Sie sich und die Karten werden Ihnen Denkanstöße bieten, mit deren Hilfe Sie ihre Situation kontrollieren und verbessern können.

(.....)

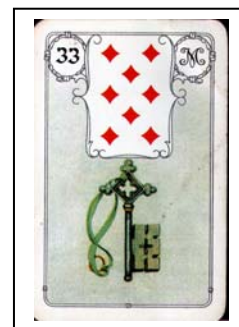
Die sieben Grundstimmungen

- 4) **ROT:** Feuerig, tatkräftig, energiegeladen, jähzornig, Neigung zur Eifersucht, leicht aggressiv, entschlossen
Element: Feuer
Sternzeichen: Löwe, Widder
Zugeordnete Karten nach Madame Lenormand:

Sonne (Löwe)



Schlüssel (Widder)



Ihre persönliche Stimmungskarte

Natürlich unterliegt auch Ihre Laune den üblichen Schwankungen, ist abhängig von der jeweiligen Tagesform. Jedoch wird es auch Ihnen nicht schwer fallen, sich einem der sieben Grundtypen zuzuordnen.

Anhand dieser Grundcharakterisierung können Sie Ihre Stärken und Schwächen erkennen und einer Situation entsprechend handeln.

Nehmen Sie sich Zeit für die Wahl Ihrer persönlichen Stimmungskarte. Sehen Sie sich die Karten in aller Ruhe durch und überlegen Sie, welche Ihrer Meinung nach am Besten zu Ihnen passt.

Gehen Sie hierbei ganz nach dem Gefühl, das die Karten mit ihren Farben in Ihnen auslösen. Um nicht von Außen beeinflusst zu werden, schlagen Sie bitte noch nicht bei den Erklärungen nach. Bestimmt haben Sie eine Lieblingsfarbe, die Ihnen besonders zusagt. Sicher haben Sie eine bevorzugte Farbe für Kleidung, in der Sie sich besonders wohl fühlen.

Vielleicht fühlen Sie sich heute bei den Karten aber auch von einer ganz anderen Farbe angesprochen, als sie es zunächst vermutet hätten. Schließlich müssen Sie hier ja nicht auf Ihre Haar- oder Augenfarbe achten, wie dies bei einem Kleidungsstück der Fall wäre.

Nehmen Sie die Karte, für die sie sich entschieden haben in die Hand und sehen Sie sich diese noch einmal genau an. Drehen und wenden Sie die Karte und klären Sie für sich, welche Seite Ihnen besser gefällt.

Mögen Sie den Farbverlauf lieber von
Hell nach Dunkel?
Oder gefällt er Ihnen doch besser
von Dunkel nach Hell?

Wenn Sie die Farbkarte und Verlaufsrichtung gefunden haben, mit der Sie sich am ehesten identifizieren können, schlagen Sie bei der entsprechenden Erklärung nach.

Trifft die Aussage Ihrer Meinung nach auf Sie zu? Denken Sie in aller Ruhe darüber nach, inwieweit Sie sich in der Aussage wieder entdecken können. (.....)

Farben und ihre Wirkungen auf Geist und Seele

1) Blau: kühl, ruhig, frisch, erinnert an Wasser und blauen Himmel. Ein helles Blau wirkt erfrischend, sauber und beruhigend. Dunkles Blau wirkt kalt. Hellblau ist gut geeignet als Wand und Gardinenfarbe für Schlafzimmer und Bad.

2) Grün: beruhigend, ausgleichend, frisch. Als Komplementärfarbe zu Rot neutralisiert Grün Hektik und Hitze. Durch die Assoziation mit Gras und Wald wirkt diese Farbe ungemein beruhigend und konzentrationsfördernd. Helles Lindgrün eignet sich daher gut für Arbeitszimmer und Schlafräume. Grüne Brillen neutralisieren gerötete Augen.

3) Braun(.....)

Welcher Farbtyp sind Sie?

Dies ist eine weitere Methode, Ihre Persönlichkeit mit Hilfe der Farben und der ihnen zugeschriebenen Wirkungen zu erkennen.

Wenn Sie Ihrer Lieblingsfarbe allein nicht trauen und Ihnen das Bestimmen Ihrer persönlichen Stimmungskarte nicht hinreichend erscheint, so verbinden Sie die Wahl Ihrer persönlichen Karte doch mit der Bestimmung Ihres Farbtyps anhand der nachfolgenden Fragen.

Auf diese Weise lassen sich selbstverständlich auch Freunde und Bekannte charakterisieren. (.....)

Symbole:

⊙ = Rot

◆ = Orange

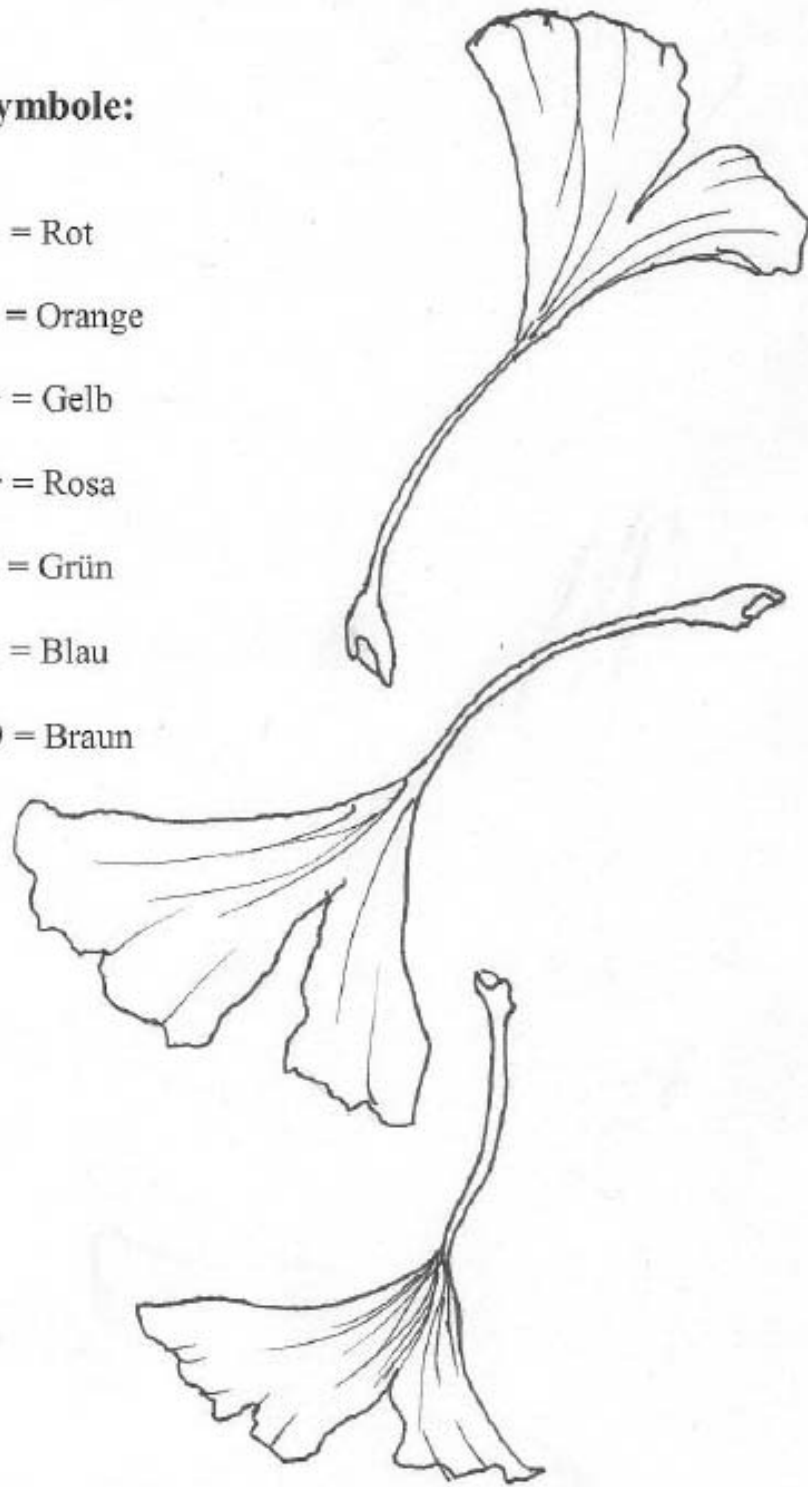
* = Gelb

◇ = Rosa

◁ = Grün

▷ = Blau

⊛ = Braun



Das Befragen der Karten

Wählen Sie einen Ort, an dem Sie sich ungestört fühlen. Setzen Sie sich und lehnen Sie sich zurück. Schließen Sie die Augen und versuchen Sie, sich zu entspannen. Da man dazu neigt, die Karten insbesondere dann zu Rate zu ziehen, wenn man sich in einer emotionalen Notlage befindet oder anderweitig „unter Strom steht“, fällt es selbstverständlich nicht immer leicht, die nötige Entspannung quasi „auf Kommando“ herbeizuführen. (.....)

Was sagt sie Ihnen?

Wie fühlen Sie sich, wenn Sie über die Kartenaussage nachdenken? Inwiefern könnte es sich bei der gezogenen Karte um ein Omen oder Motto für den kommenden Tag oder für die kommenden Ereignisse handeln?

Die Bedeutung der Stimmungskarte ist abhängig von zwei gleichwertigen Faktoren: Der Farbe und deren Verlauf **von Hell nach Dunkel** oder **von Dunkel nach Hell**.

Zieht man nun beispielsweise eine rote Karte mit Farbverlauf von **Hell nach Dunkel**, so zeigt sie

Entschlussfreude und Tatkraft an.

Verläuft die Farbrichtung jedoch von **Dunkel nach Hell**, so warnt uns dieselbe Karte jedoch vor übereilten, von

*Emotionen getriebenen Handlungen,
sowie vor Wut, Zorn und Aggressionen.*

So können Sie mit den Stimmungskarten arbeiten:

Brittas Stimmungskarten bieten Ihnen eine Vielzahl von Einsatzmöglichkeiten.

Mögliche Zieh- und Legetechniken enthalten unter anderem:

1) Stimmungskarte

Klären Sie mit Hilfe der Farbkarten Ihre Stimmung in Bezug auf ein bestimmtes Thema, oder erkennen Sie Ihre augenblickliche Laune.

2) Tageskarte

Ziehen Sie Ihre Tageskarte in Verbindung mit einer Stimmungskarte.

3) Das Große Kartenbild (Tableau)

Nutzen Sie die Stimmungskarten, um einzelne Karten im Lenormand Tableau emotional auszuleuchten.

Übungen mit den Stimmungskarten

In den folgenden Übungen wurden die Karten der Madame Lenormand verwendet. Ich werde Ihnen bei diesen Beispielen jeweils die **Kurzbedeutung** der jeweiligen Karte in Erinnerung rufen, damit Sie die Aussagen nachvollziehen können.

Auch hier können Sie selbstverständlich Ihre üblichen Karten heranziehen. Wichtig ist bei diesen Beispielen nur, die Aussage der jeweiligen Stimmungskarte nachvollziehen zu können.

Beispiel 1:

Nr. 19 Turm

Nr. 10 Sense



Kurzbedeutung:

Nr. 19 Turm bedeutet:

Arbeit

Nr. 10 Sense bedeutet:

plötzliches Ende

Deutung:

Nr. 19 Turm

+

Nr. 10 Sense

Arbeit

+

Ende

Die Arbeit wird beendet, Kündigung.

Frage: Wie soll ich in dieser Situation reagieren?

Stimmungskarte: Blau

Farbverlauf: *von Dunkel nach Hell*

Ihre Interpretation:

.....
.....
.....
.....

Meine eigene Interpretation:

Auch wenn es manchmal auf den ersten Blick leichter erscheint, die Wahrheit zu verdrängen, so sollten Sie den Tatsachen doch ins Auge sehen und sich schnellstmöglich um eine neue Tätigkeit bemühen.

Beispiel 2:

Nr. 7 Schlange

Nr. 11 Rute



Kurzbedeutung:

Nr. 7 Schlange bedeutet:

Personenkarte

Nr. 11 Rute bedeutet:

Streit

Deutung:

Nr. 7 Schlange

+

Nr. 11 Rute

Personenkarte

+

Streit

(Streit mit der Mutter, Kollegin oder Freundin)

Frage: Wie soll ich in dieser Situation reagieren?

Stimmungskarte: Rot

Farbverlauf: von Dunkel nach Hell

Meine eigene Interpretation: (.....)

Beispiel 3:

Nr. 4 Haus



Nr. 17 Storch Nr. 12 Vögel



Kurzbedeutung:

Nr. 4 Haus bedeutet: häuslicher Bereich

Nr. 17 Storch bedeutet: Veränderung

Nr. 12 Vögel bedeutet: Kummer

Deutung:

Nr. 4 Haus + Nr. 17 Storch + Nr. 12 Vögel
häuslicher + Veränderung + Kummer
Bereich

Veränderungen im häuslichen Bereich bringen Kummer.

Frage: Wie soll ich in dieser Situation reagieren?

Stimmungskarte: Rot

Farbverlauf: *von Hell nach Dunkel*

Meine eigene Interpretation:

Hier sollten Sie in jedem Fall etwas unternehmen. Die Kraft und das Potential dazu haben Sie. Setzen Sie Ihre Kräfte und Energien jedoch mit Bedacht ein, dann wird es Ihnen auch gelingen, selbst schwierige Situationen mit Kreativität zu meistern.

Die Bedeutungen der Stimmungskarten und ihrer Farbverläufe:

Rot: *von Hell nach Dunkel:*

Wille, Tatkraft, Feuer, Power, klare Zielsetzung, Großmut, starke Gefühle.

Was kann man tun?/ Rat:

Kräfte und Energien kreativ und mit Bedacht einsetzen.

Rot: *von Dunkel nach Hell:*

Aggressionen, Streitsucht, Kampf, Zorn, Wut, Eifersucht.

Was kann man tun?/ Rat:

Nichts zerstören, lieber bis 100 zählen, einen anderen Blickwinkel einnehmen.

Blau: *von Hell nach Dunkel:*

Tiefe Gefühle, hingebungsvoll, Meditationsgabe, sensibel, hilfsbereit, liebevoll, manchmal Neigung zur Realitätsverkennung, verträumt.

Was kann man tun?/ Rat:

Auf die innere Stimme hören, Gefühle herauslassen, sich öffnen, Vertrauen schenken, aber den Selbstschutz nicht ganz vergessen.

Blau: *von Dunkel nach Hell:*

Starke Phantasie, Neigung zu seelischem Tiefgang, manchmal auch ein Hang, die Wirklichkeit nicht sehen zu wollen.

Was kann man tun?/ Rat:

Sensibilität und Gefühle pflegen, jedoch die Realität nicht ganz aus den Augen verlieren, Missverständnisse durch Klarheit des Ausdrucks vermeiden.

(.....)

Der Gebrauch der Stimmungskarten im großen Kartenbild

Legen Sie die Karten, mit denen Sie normalerweise arbeiten, zum großen Kartenbild aus. Wenn Sie üblicherweise ein anderes Tableau wählen, so können Sie dies selbstverständlich beibehalten.

Das unten gezeigte Kartenbild ist ein großes Tableau nach Art der Madame Lenormand und wird mit den dazugehörigen Karten gelegt.(.....)

Beispiele für das Arbeiten mit den Stimmungskarten im großen Tableau

Nachdem wir nun das große Tableau ausgelegt und gedeutet haben, möchten wir eventuell etwas mehr über die Gefühle und Stimmungen wissen, die bei all den Ereignissen eine Rolle spielen.

Möchten wir also beispielsweise etwas über die Stimmung erfahren, die augenblicklich in der Ehe unseres Kunden herrscht, so ziehen wir eine Stimmungskarte und legen diese verdeckt auf die Karte **Nr. 25 Ring**.

Des Weiteren interessiert uns die Stimmung bezüglich der Arbeit. Wir ziehen also eine weitere Karte und legen diese ebenfalls verdeckt auf **Nr.19 Turm**.

Nun decken wir die Karten auf und beginnen mit unserer Interpretation.

Hinweis:

Möchten Sie mehr als 2 Themen abdecken, so tun Sie dies bitte hintereinander. Ziehen Sie also zunächst nur eine Stimmungskarte, deuten diese in Zusammenhang mit Ihrer Themenkarte und legen diese danach wieder zu den übrigen Stimmungskarten. Mischen und ziehen Sie erneut.

Auf diese Weise verhindern Sie, einer Situation quasi zwangsläufig eine Stimmung zuordnen zu müssen, da nur noch eine einzige Stimmungskarte übrig ist.

In unserem Beispiel haben wir die rote Stimmungskarte auf die Ehekarte gelegt. Nun betrachten wir sowohl die Farbe der Stimmungskarte, als auch die Richtung des Farbverlaufes.

Ein Blick auf die Bedeutungen der Stimmungskarten und ihrer Farbverläufe zeigt uns die folgende Erklärung:

Rot: Von Dunkel nach Hell:

Aggressionen, Streitsucht, Eifersucht, Zorn, Wut.

In dieser Ehe ist momentan der Teufel los. Zwischen den Partnern herrscht eine Atmosphäre der Aggression und Wut.

Da das Tableau für den Mann ausgelegt wurde, bezieht sich auch die Stimmung

Wir werfen einen Blick auf den Rat der Karte und geben diesen an unseren Kunden weiter: Er sollte versuchen, zur Ruhe zu kommen und nicht im Zorn zu handeln.

Schlechte Laune und Aggressionen sollte er auf keinen Fall mit in das Privatleben bringen, Entscheidungen nochmals überdenken.

Raten Sie ihm, erst einmal in ein anderes Zimmer zu gehen und bis hundert zu zählen, wenn er das Gefühl hat, kurz vor der Explosion zu stehen. Wenn er sich beruhigt hat und wieder klar und rational denken kann, sind auch klärende Gespräche mit seiner Partnerin wieder möglich.

Dies wäre eventuell eine Möglichkeit, seine Ehe zu retten.

Ein kleiner Tipp:

Zusätzliche Informationen über die Persönlichkeit Ihres Gegenübers erhalten Sie durch Einbeziehen der Numerologie und Astrologie (siehe Erweiterter Kurs für angehende Kartenleger).

Übersicht über ein Beratungsgespräch unter Einbeziehung der Stimmungskarten

- 1) Heraussuchen der persönlichen Stimmungskarte
- 2) Bestimmen des Farbtyps mit Hilfe der Fragen
- 3) Auslegen und Lesen des großen Kartenbildes
- 4) Auflegen der 7 Stimmungskarten auf interessante Themenkarten

Schlusswort

Liebe Kartenfreunde,

hier geht nun das Stimmungsbuch zu Ende. Ich hoffe, dass es Ihnen gefallen und neue Einblicke in die Welt des Kartenlegens eröffnet hat.

Sie wissen sicher auch hier wird, wie in so vielen Fällen, die Übung den Meister machen. Also verlieren Sie nicht den Mut, wenn es anfangs nicht ganz reibungslos klappt.

Ich bin sicher, nach einer Weile werden Sie im Umgang mit diesen Karten ebenso geübt sein, wie mit Ihren normalen Karten.

Ich wünsche Ihnen weiterhin Viel Spaß mit den Karten.
Bis Bald

Ihre Britta